

ÍNDICE



Prólogo	13
Presentación.....	15

Capítulo 1

HISTORIA DE LA ORATORIA FORENSE EN EL MUNDO

1.1 La oratoria forense en las antiguas civilizaciones	21
1.2 La oratoria forense en Grecia.....	29
1.2.1 Cómo preparaba Demóstenes sus alegatos.....	34
1.2.2 La oratoria de Lisias	36
1.3 La oratoria forense en Roma.....	40
1.3.1 Cómo preparaba Cicerón sus discursos.....	43
1.3.2 Cómo preparaba Quintiliano sus discursos....	44
1.4 La oratoria forense en la Edad Media	47

Capítulo 2

LA IMPORTANCIA DE LA ORATORIA PARA LOS ABOGADOS

2.1	El abogado y la oratoria.....	53
2.2	El abogado gritón y el abogado orador	58
2.3	La filosofía del abogado orador.....	62
2.4	Venciendo el temor de hablar en público.....	67
2.4.1	Consolidación de ideas claves para vencer el temor de hablar en público	71
2.4.2	El empleo de las técnicas de relajación.....	73
2.4.3	Recomendaciones para mantener la calma.....	74
2.4.4	Últimos consejos para vencer el pánico en escena	76
2.5	Cómo preparaba Lincoln sus discursos	78

Capítulo 3

TÉCNICAS PARA APRENDER LA ORATORIA FORENSE

3.1	Conocer completamente el tema que vamos a alegar...	87
3.2	Trabajar en la memoria.....	91
3.2.1	La memoria de un abogado orador.....	93
3.3	Técnicas para mejorar la vocalización	98
3.4	El contacto visual y las expresiones faciales en un orador	100
3.5	El poder del silencio	103
3.6	La importancia de la postura y la apariencia en el abogado orador	106
3.7	El poder de la palabra en el abogado orador	111

Capítulo 4

**GRANDES DISCURSOS
DE LA HISTORIA PARA MOTIVAR
A LOS ABOGADOS ORADORES**

4.1 Demóstenes: Segunda Filípica	117
4.2 Cicerón: Primera Catilinaria.....	126
4.3 Marco Antonio: Vengo a enterrar a César	142
4.4 Abraham Lincoln: El gobierno del pueblo	148
4.5 Winston Churchill: Sangre, sudor y lágrimas.....	149
4.6 Franklin Roosevelt: Discurso al inaugurar su mandato ..	152
4.7 Martin Luther King Jr.: Yo tengo un sueño	156
4.8 Mahatma Gandhi: El arma de la No-violencia.....	161
4.9 Mijail Gorbachov: Defendemos la desmilitarización de las relaciones internacionales.....	165
Bibliografía	171